



*La realización de los ejercicios de evacuación cumple la vital función de preparar al personal, a fin de que conozca como debe de actuar en caso de presentarse una emergencia real; y así no ceder al pánico al encontrarse sometido a presiones externas y ajenas a su vida normal.*

*Acorde a lo anterior es importante que la realización de simulacros sean lo más parecidos a la realidad, comenzando por simulacros parciales y con pre - aviso, hasta llegar a efectuar sin aviso e involucrando a todos los elementos de la empresa y ajenos.*

*Es aconsejable que la frecuencia de realización de los simulacros sea anual, variando los términos de la emergencia: accidente distinto, hora, vías de evacuación y puntos de reunión distintos, etc.*

### PROFESORADO

1. Interrumpe la clase.
2. Informa al alumnado de la evacuación del aula.
3. Si hay algún alumno con minusvalía, asigna compañeros que le faciliten la salida.
4. Indica las vías de evacuación y recuerda el punto de reunión en el exterior.
5. Comprueba que las puertas y ventanas queden cerradas.
6. Cierra la puerta después de comprobar que no queda nadie en el aula.

### RESPONSABLE DE PLANTA.

1. El profesor del aula más próxima a la escalera es el responsable de esa planta.
2. El profesor de guardia es el responsable de esa zona.
3. Sigue las indicaciones del Equipo Directivo.
4. Advierte de la situación a los profesores de las aulas y departamentos de esa planta.
5. Controla el cumplimiento de las normas de actuación.
6. Mantiene abiertos y libres de obstáculos las vías de evacuación.
7. Si fuera necesario, realiza cambios en las normas del plan indicando el orden y las vías de salida.
8. Neutralizar el pánico y la histeria.
9. Comprueba que han sido evacuadas todas las áreas (servicios, aulas, laboratorios, despachos, bibliotecas, etc..)

*Consultar los Planos de las diferentes plantas con la indicación de los itinerarios y lugares en los que se encuentran las señales de dirección.*

## NORMAS GENERALES en caso de Catástrofes.



1. Haga reuniones de familia para discutir los procedimientos a seguir en distintas clases de emergencias.
2. Lleve a cabo simulacros regularmente.
3. Apréndase los teléfonos de emergencia
4. Prepare un equipo de salvamento que contenga:

- linternas y radios portátiles con baterías adicionales
- botiquín de primeros auxilios
- llave "inglesa" para cerrar la llave de paso y el tanque de gas
- cloro para purificar el agua
- extintor de incendios
- provisión de comidas y bebidas de emergencia (comidas enlatadas, jugos y 5 litros de agua por persona por día)
- abridor de lata manual
- material higiénico, bolsas plásticas para basura, jabón, cepillo de dientes y pasta dental, saco de dormir
- utensilios para cocinar



1. Aprenda primeros auxilios.
2. Establezca un lugar de encuentro para la familia por si ésta se separa.
3. Haga arreglos con un amigo o un pariente en otro pueblo, comunidad o país, para que éste sea el punto de comunicación entre usted y otros parientes.
4. Aprenda el plan de emergencia de la escuela de sus hijos y del lugar de trabajo.
5. Haga un hábito de escuchar diariamente el pronóstico del tiempo, y conozca de cambios en la condición del tiempo
6. Aprenda los procedimientos de emergencia para el agua y la comida:

- Esté preparado para cuidar de usted y de su familia por no menos de cinco días.
- En caso de emergencia, obtenga agua de hielo derretido, del calentador de agua, y de frutas y vegetales enlatados.
- No beba agua de cualquier origen sospechoso hasta que ésta se haya filtrado con una tela limpia y sea tratada. Para tratar el agua, añada 10 gotas de cloro por cada 5 litros de agua, mezcle bien y deje reposar por 30 minutos.
- La comida congelada puede durar de 48 a 72 horas si el refrigerador está lleno y se mantiene la puerta cerrada.
- Descarte cualquier alimento o bebida que esté abierta y pueda estar contaminada.
- Cómase los alimentos perecederos primero.
- Cocine en barbacoas portátiles, pero solamente fuera de su hogar.

Determine las rutas de evacuación primarias y alternas desde su hogar y vecindario.

1. Encuentre los controles del agua y electricidad, y aprenda cómo apagarlos si los mismos se averían y no hay un técnico disponible.
2. Interrumpa la electricidad (luz) solamente si hay chispa o si se ha caído un cable.
3. Localice el tablero principal de electricidad, usualmente a las afueras del hogar.
4. Si siente olor a gas, cierre la llave, abra las ventanas y salga del hogar. No use cualquier cosa que pueda echar chispas.
5. Vaya a un teléfono público o a casa de un vecino, e informe del escape de gas a los bomberos o a la compañía de gas. Solamente un técnico calificado debe reparar el escape y volver a abrir el gas.
6. Encuentre la llave de paso principal dentro de la casa (localizada donde la tubería entra a la propiedad). Si es necesario, cierre la válvula.

## Plan de emergencia familiar.

*Un desastre natural puede ocurrir en cualquier momento, y todos necesitamos estar preparados.*

Toda familia debe tener un plan de acción para emergencias y todos en la familia deben estar familiarizados con este plan y saber cómo actuar al presentarse una emergencia.

### **Sería conveniente seguir las siguientes pautas:**

- Identifique a un amigo o pariente fuera de la provincia o comunidad quien será el "contacto para la familia" después de un desastre. Muchas veces, al ocurrir un desastre, es más fácil hacer una llamada de larga distancia que hacer una llamada local.
- Asegúrese de que todos sepan el número telefónico de esta persona.
- Después de un desastre, todos los miembros de su familia deben comunicarse con esta persona e informarle donde se

encuentra cada uno. Es una buena idea que usted guarde en la mochila de escuela de sus niños, un papel con el número de teléfono de su contacto familiar.

- Explique qué deben de hacer en caso de una evacuación. Dibuje un plano de su casa y determine las mejores rutas de escape. Encuentre dos salidas de emergencia de cada cuarto y varios lugares seguros en su casa para cada tipo de desastre.
- Escojan dos lugares donde la familia debe reunirse en caso de una emergencia -- uno fuera de su casa y otro fuera de su vecindad, en caso de que no puedan regresar al hogar.
- Planee cómo van a cuidar de sus animales domésticos en caso de una evacuación. No se permiten animales en los lugares públicos de albergue por razones de salud e higiene.
- Prepare provisiones de emergencia. Usted debe tener suficientes provisiones para satisfacer sus necesidades y las de su familia por un mínimo de tres días para cada uno. Guarde las provisiones en contenedores que se puedan transportar fácilmente y colóquelos en un lugar seguro. Por ejemplo, en mochilas, bolsas de lona, recipientes de plástico para almacenamiento o botes de basura. Su equipo de emergencias debe incluir:
  - Un abastecimiento de agua para 3 días (4 litros persona/día) y alimentos que se conserven bien.
  - Tabletas para purificar agua.
  - Utensilios para comer y beber que no se rompan. Botellas y un abrelatas de mano.
  - Una estufa de acampar y suficiente combustible.
  - Una muda de ropa, zapatos, una frazada y un saco de dormir para cada persona. Tal vez necesite ropa protectora como, botas, guantes, impermeables y paraguas.
  - Un botiquín de primeros auxilios con los medicamentos que requieren su familia y un manual de primeros auxilios.
  - Herramientas de emergencia, inclusive un radio de pilas, una lámpara y varias baterías adicionales.
  - Un par de llaves adicionales para el coche, una tarjeta de crédito, dinero en efectivo.
  - Artículos de limpieza.
  - Artículos especiales para los bebés, ancianos o discapacitados de la familia.
  - Un par de gafas adicionales en el caso de necesitarse.
  - Prepare un equipo de emergencias para su vehículo.
    - Enseñe a todos los miembros adultos de su hogar cómo cerrar las llaves del gas y agua y el interruptor de electricidad.
    - Fije números de emergencia en cada teléfono. Enseñe a sus niños cómo llamar al 112 en caso de emergencia. Asegúrese de que sepan cómo llamar al contacto de la familia, fuera de la localidad.
    - Si tiene oportunidad tome un curso de primeros auxilios y un curso de resucitación cardiopulmonar.
    - "También es buena idea que hable con los sus jefes en el trabajo o profesores en los acerca de los planes de emergencia que tienen".
    - "Infórmese sobre las rutas de evacuación en su comunidad en caso de una inundación y dónde puede encontrar lugares elevados para protegerse".
    - El tener un plan de acción para emergencias puede ahorrarle muchos dolores de cabeza al ocurrir un desastre.
    - Recuerde practicar el plan al menos una vez por año.

Una manera de hacer recordar el plan a la familia, es haciendo un simulacro del plan de acción de emergencia. Hable sobre qué ocurrió, qué dio buen resultado y que falló. Haga los cambios necesarios a su plan para emergencias y practíquelo de nuevo, hasta que todos se sientan cómodos con el plan.

CARGO	APELLIDOS	NOMBRE	CURSO	DATOS
COORDINADOR	CAMPILLO	TEOFILO		
DIRECTOR	ORDEN SANTAMARTA	DANIEL		
SECRETARIO	BARBA REGIDOR	FCO. JAVIER		
JEFE DE ESTUDIOS	ROA BERODIA	MIGUEL ANGEL		
JEFA DE ESTUDIOS ADJUNTA	SANCHEZ GARCIA	MATILDE		
SUBALTERNA	COSTA CAGIGAL	ADRIANA		
SUBALTERNA	MARTIN HIJOSA	CARMEN		
SUBALTERNO	LIAÑO MORENO	ELISEO		
AUXILIAR EDUCADORA	URIARTE PASTOR	CARMEN		
AUXILIAR EDUCADORA	BUSTAMANTE LERENA	BLANCA N.		
ALUMNO/A	COLASO DIEGO	LUCIA	ES3B	
ALUMNO/A	FERNANDEZ DEL RIVERO	ADRIANA	ES3B	
ALUMNO/A	MARTINEZ PEDROSA	ALBERTO	BA2C	
ALUMNO/A	MORENO CEBALLOS	JORGE	ES3C	
ALUMNO/A	RIVAS CASUSO	BIANCA	ES3C	
ALUMNO/A	SECO LAVID	JORGE	ES3D	
ALUMNO/A	TURIENZO FUENTE	FIDEL	ES3A	

## ***COMITÉ DE AUTOPROTECCIÓN. 06-07***

La autoprotección preventiva constituye una de las modalidades de la participación ciudadana en Protección Civil. Se concreta tanto en la colaboración de Entidades, sean públicas o privadas, como de los particulares que son titulares de edificios o locales dedicados a actividades potencialmente peligrosas y de los ciudadanos en general, en la prevención de riesgos y en la intervención inmediata en las emergencias que se produzcan.

En el Real Decreto 1547/80, de 24 de julio, sobre reestructuración de la Protección Civil, se encomienda a la Comisión Nacional de Protección Civil y a la Dirección General de Protección Civil el estudio y aprobación de planes para la protección de personas, instalaciones y bienes de interés y de planes de actuación con motivos de siniestros, catástrofes, calamidades y otros acontecimientos de análoga naturaleza.







