

## INSCRIPCIÓN

Hasta el 7 de noviembre de 2007.

- en la Secretaría del CAP de Majadahonda
- por fax: 91638 0197
- por correo electrónico: cap.majadahonda@educa.madrid.org
- desde la página web: www.educa.org/web/cap.majadahonda

## CRITERIOS DE ADMISIÓN

---

- Profesores de educación física de la zona CAP Majadahonda, prioritariamente de secundaria y ciclos formativos.
  - Profesores de educación física de otras zonas.
- En caso de haber más solicitudes que plazas se adjudicarán mediante sorteo.
- De no asistir a la primera sesión, sin previo aviso al director del curso, se entenderá que se renuncia y se procederá a convocar a la siguiente persona inscrita de la lista de reservas.

## LISTA DE ADMITIDOS

---

- Quedará expuesta en el tablón de anuncios del CAP el 8 de noviembre de 2007.
- Puede solicitarse información por teléfono: 91638 0269 / 0898 / 3872.

## EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

---

- La evaluación de los asistentes se ajustará a lo contemplado en la Orden de 23 de abril de 2003 (BOCM de 21/05/03), por la que se regulan la convocatoria, el reconocimiento, la certificación y el registro de las actividades de formación permanente del profesorado y se establece la equivalencia de las actividades de investigación y de las titulaciones universitarias.
- Una vez realizada la evaluación final, el CAP Majadahonda expedirá los correspondientes certificados a los participantes siempre que se cumpla la asistencia mínima exigida del **85 % de la fase presencial del curso y el resto de condiciones fijadas en la convocatoria. Las certificaciones se retirarán de la secretaría del CAP en horario de mañana. Previa solicitud por la mañana a la Secretaria del CAP, se podrán recoger en horario de tarde (15-20 h).**

Dirección de Área Territorial  
Madrid-Oeste  
Centro de Apoyo al Profesorado  
Majadahonda

Dirección General  
de Mejora de la Calidad de la  
Enseñanza  
Subdirección General de  
Formación del Profesorado  
**Comunidad de Madrid**



## CURSO:

# “ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: EL TRABAJO POSTURAL EN EDUCACIÓN FÍSICA”



Para profesorado de Educación Física

## DURACIÓN Y HORARIO

- 24horas (2,5 créditos de formación).
- Horario: lunes y miércoles de 17.30 a 20.00 horas, (excepto el día 17 de diciembre que será de 17,30 a 19 horas).

## NÚMERO DE PLAZAS

25 plazas.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

CAP de Majadahonda (aula y gimnasio)  
C/ María Teresa León, 1 (Majadahonda).  
TF: 916380898- 916380269.

## COORDINA

**Beatriz Jiménez López.**  
Asesora de Educación Física del CAP de Majadahonda.

## METODOLOGÍA

Fundamentalmente activa y práctica.

## OBJETIVOS.

- Conocer nuevas tendencias de trabajo en el campo de la actividad física, que permitan contribuir al desarrollo y mantenimiento de hábitos posturales correctos en el alumnado.
- Introducir al profesorado de educación física en diferentes métodos de repercusión actual en el campo de la actividad físico-deportiva, que tienen en común una propuesta de trabajo muscular global .
- Reflexionar sobre la importante contribución de la educación física en la adquisición de hábitos saludables en el alumnado.

## CALENDARIO, HORARIO, CONTENIDOS Y PONENTES :

FECHA	CONTENIDOS		PONENTES
12 de noviembre	Introducción. Clase de Espalda.		<b>Adriana Díaz Pérez</b> (Licenciada en Educación Física, Diplomada en Fisioterapia, Profesora de Secundaria)
14 de noviembre	Valoración postural.		
19 de noviembre	<b>MÉTODO PILATES</b>	Fundamentos y presentación del Método Pilates (práctica1).	
21 de noviembre		Pre- Pilates (práctica 2)	
28 de noviembre		Pre-Pilates (práctica 3, utilizando diferentes implementos)	
3 de diciembre	<b>ENTRENAM. FUNCIONAL</b>	Fundamentos. Práctica 1.	<b>Domingo Sánchez Nieto</b> (Licenciado en Educación Física. Especialista en Etto.Funcional)
5 de diciembre		Práctica 2.	
10 de diciembre	<b>STRETCHING GLOBAL ACTIVO</b>	Elasticidad Muscular: Métodos analíticos- Métodos globales. Introducción al S.G.A.	<b>Jesús Vázquez Vázquez</b> (Fisioterapeuta)
12 de diciembre		S.G.A: principales posturas. Aplicación al deporte.	
17 de diciembre	Conclusiones. Evaluación del curso.		<b>Adriana Díaz Pérez</b>

Este calendario podrá ser modificado a lo largo del curso, si fuera necesario.